

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH – KIERUNEK FIZJOTERAPIA
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Fizjoterapia kliniczna w geriatricii					
1. Kod przedmiotu: 3F/5-69		2. Liczba punktów ECTS: 3			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	III	9. Studia niestacjonarne:	50	30	20
6. Semestr:	5	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:	
Znajomość podstaw anatomii, anatomii funkcjonalnej, biomechaniki stawów oraz fizjologii człowieka. Wiedza i umiejętności z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii.	

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych, niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii.
C 2.	Zdobycie umiejętności opisu i interpretacji zaburzeń stanu zdrowia osób starszych
C 3.	Zapoznanie studentów oraz zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego i psychicznego pacjenta w wieku podeszłym.
C 4.	Zapoznanie z podstawami planowania i realizacji rehabilitacji osób starszych

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_D.W3. K_D.W12. O.W2 O.W3 O.W6	P69_W01	Zna podstawowe ograniczenia i utrudnienia fizjoterapii osób starszych – fizjologię procesu starzenia się, etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie geriatrii oraz wskazania, przeciwwskazania.	Dyskusja, rozwiązywanie problemu	C 1-C2
K_D.W4. O.W7	P69_W02	Zna zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia oraz opieki w najczęstszych chorobach w zakresie geriatrii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;	Prezentacja, dyskusja	C1, C 3-C4
K_D.W6. O.W9	P69_W03	Zna ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego	Omówienie	C 2
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_ D.U44. O.U2	P69_U01	Student potrafi przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki.	zaliczenie praktyczne	C1-C2

K_D.U29. O.U1	P69_U02	Student poprawnie wykonuje zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej.	zaliczenie praktyczne	C3-C4
K_D.U45. O.U3	P69_U03	Student potrafi dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji;	zaliczenie praktyczne	C3-4
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkoweg o efektu uczenia	Symbol przedmiotoweg o efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawioneg o celu/ów
K_K.01. O.K5	P69_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Dyskusja, omówienie	C1-C4
K_K.02. O.K6	P69_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Dyskusja, omówienie	C1-C4

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol
WYKŁADY		
TK_1	Charakterystyka pracy z pacjentem geriatrycznym. Cele i zadania fizjoterapii w geriatрії.	K_D.W3. K_D.W6. K_D.W12. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
TK_2	Organizacja fizjoterapii na oddziałach geriatrycznych.	O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2,

		O.U3,O.K5,O.K6
TK_3	Specyfika pracy z pacjentem geriatrycznym. Zjawisko wielochorobowości.	K_D.W3. K_D.W4. K_D.W6. K_D.W12. K_K.01. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
TK_4	Zasady planowania fizjoterapii osób starszych. Wskazania i przeciwwskazania	K_D.W3. K_D.W4. K_D.W12. K_K.01. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
TK_5	Rola aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia psychicznego.	K_D.W4. K_K.01. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
ĆWICZENIA		
TK_1	Metody fizjoterapii w pracy z osobami starszymi w wybranych schorzeniach i zaburzeniach charakterystycznych dla wieku podeszłego.	K_D.W4. K_D.U29. K_D.U44. K_K.02. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
TK_2	Zaburzenia równowagi, chodu oraz upadki. Profilaktyka i leczenie.	K_D.W4. K_D.U44. K_D.U29. K_D.U45. K_K.02. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
TK_3	Pacjent unieruchomiony, odleżyny, nietrzymanie moczu zaburzenia koordynacji ruchowej, sarkopenia etc.	K_D.W4.K_D.U44. K_D.U29. K_K.02. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6

TK_4	Zasady i zalecenia aktywności ruchowej u zdrowych osób starszych. Programowanie aktywności fizycznej i treningu zdrowotnego osób starszych, formy aktywności ruchowej i rehabilitacji.	K_D.W4.K_ D.U45. K_K.02. O.W2,O.W3, O.W6,O.W7,O.W9 O.U1,O.U2, O.U3,O.K5,O.K6
------	---	---

5. Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Wykłady: Zaliczenie z oceną pisemne lub ustne

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny

Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

Ćwiczenia: obecność, aktywny udział, przygotowanie projektów, zaliczenie z odpytaniem

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady:

- prezentacje multimedialne oraz film pokazowy
- omówienie przypadku
- dyskusja

Ćwiczenia:

- - prezentacje multimedialne

- analiza przypadku
- pokaz ćwiczenia/techniki
- przygotowanie programów rehabilitacji w wybranych jednostkach chorobowych pacjentów w wieku starszym

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
1. Fizjoterapia w geriatrici / red. nauk. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Tomasz Kostka, Adrianna Maria Borowicz ; Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2011. 2. Geriatrici / red. Thomas C. Rosenthal, Mark E. Williams, Bruce J. Naughton ; red. nauk. wyd. pol. Leszek Pączek, Mariusz Niemczyk ; Lublin : "Czelej", 2009. 3. Geriatrici z elementami gerontologii ogólnej : podręcznik dla lekarzy i studentów / pod red. Tomasza Grodzickiego, Józefa Kocemby, Anny Skalskiej. - Gdańsk : "Via Medica", 2007. 4. Kompendium pielęgnowania pacjentów w starszym wieku : podręcznik dla studentów i absolwentów kierunku pielęgniarstwo / pod red. Kornelii Kędziory-Kornatowskiej, Marty Muszalik. - Lublin : "Czelej", 2007	1. Wybrane problemy medycyny geriatricznej / Zygmunt Chodorowski ; Gdańsk : "Vm Group", 2005 2. Opieka nad osobami przewlekłe chorymi, w wieku podeszłym i niesamodzielnymi : podręcznik dla opiekunów medycznych / red. nauk. Dorota Talarska, Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Elżbieta Szwajkiewicz ; [aut. Wiesława Ciechaniewicz i in.]. - [Wyd. 1, dodr. 5]. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2011. 3. Postępowanie usprawniające w geriatrici : podstawy, wskazania, przeciwwskazania / Wirginia Cytowicz-Karpiłowska, Barbara Kazimierska, Agnieszka Cytowicz. - Warszawa : "AlmaMer", 2009. Wybrane zagadnienia z geriatrici / Adam Rosławski. - Wrocław : Akademia Wychowania Fizycznego, 2001.

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		50
Indywidualna praca studenta		40
SUMA GODZIN		90
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		3

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie

wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.